

Monatshit zum Dezember - Rezept:

Siedfleisch Grossmutter-Art m. Bein port. 22.50/kg

Keller's Rezeptdienst

Nr. 191	Dezember	2018
Short Rib / Siedfleisch nach Grossmutter-Art		

ZUTATEN für 4 Personen

4 x 500g Short-Ribs vom Monatshit

Marinade

3 Knoblauchzehen
Olivenöl
Gehackte glatte Petersilie
Gehackter Thymian / Zitronenthymian
Schwarzer Pfeffer / fleur de sel
Prise geräuchertes Paprikapulver
Spritzer Limettensaft



ZUBEREITUNG

1. Knoblauchzehe andrücken und mit den restlichen Zutaten vermischen.
2. Das Federstück für ca. 3 Stunden oder über Nacht in der Marinade ziehen lassen.
3. Fleisch auf Zimmertemperatur bringen und auf beiden Seiten ca. 6 Min. scharf anbraten.
4. Fleisch im vorgeheizten Ofen bei 90° ruhen lassen, salzen und am Stück oder portioniert servieren.

Dazu passen Kartoffelstifte und Chimichurri zum beträufeln.

Das Keller Team wünscht Ihnen en Guete und viel Erfolg